

REGOLE di comportamento e INFORMAZIONI per accedere alle attività di SPORT PLANET:

- 1) Accedi al centro in **maniera ordinata** e senza creare assembramenti all'ingresso e all'interno.
- 2) All'interno del centro è obbligatorio mantenere tra le persone **la distanza** di almeno **1 metro** e almeno **2 metri** durante lo svolgimento dell'esercizio.
- 3) Controlla sempre la **cartellonistica** affissa e/o gli avvisi esposti.
- 4) **Disinfetta le mani** con il gel ogni volta che entri e esci dal centro.
- 5) Accedi con **scarpe idonee** all'attività che disinfetterai all'ingresso e **guanti** se lo ritieni necessario.
- 6) Per accedere è obbligatorio l'utilizzo del **Badge Magnetico** (nessuna eccezione).
- 7) All'interno del centro è obbligatorio indossare sempre la **mascherina** salvo quando si svolgono esercizi, ti suggeriamo in quel caso di riporre la mascherina in un sacchetto
- 8) Se hai **sintomi** o **febbre**, se sei consapevole di essere **sogetto a rischio** o sei in **quarantena** resta a casa, a discrezione del personale potrebbe essere necessaria la misurazione della temperatura.
- 9) Sono stati individuati **percorsi di entrata e uscita diversi** in base alle attività da svolgere.
- 10) Quando accedi ad una sala o in piscina controlla i cartelli esposti che indicano la **capienza massima** consentita, se necessario l'operatore è autorizzato a vietare l'accesso.
- 11) Per le attività di corsi e utenza libera in **PALESTRA**:
 - Sono necessari **tappetino** personale e **asciugamano**.
 - Suggeriamo di **NON UTILIZZARE gli spogliatoi** per evitare attese causa contingentamento.
 - Utilizza solo gli **attrezzi consentiti** e le macchine libere da indicatori di divieto.
 - Utilizza sempre il **gel disinfettante** a disposizione per disinfettare **le mani** prima e dopo l'esercizio e **gli spray** a disposizione per disinfettare **gli attrezzi**.
 - Suggeriamo di UTILIZZARE i **GUANTI** in sala Fitness e Cardio-Fitness.
- 12) Per le attività di corsi al **PARCO**:
 - Si accede al parco dagli **ingressi pubblici** e le lezioni si svolgono di fronte a SPORT PLANET.
 - E' previsto un **appello** da parte dell'istruttore in alternativa all'uso del BADGE.
 - Sono necessari **tappetino** personale e **asciugamano**.
 - Mantenere tra le persone **la distanza** di almeno **1 metro** e almeno **2 metri** durante l'esercizio.
- 13) Per le attività di corsi e utenza libera in **PISCINA**:
 - E' necessario essere autonomi negli spogliatoi (massimo un congiunto per i bambini) e avere sempre con se la **CUFFIA** per l'attività e la **MASCHERINA** per gli spostamenti.
 - Presentarsi in vasca almeno **5/10 minuti prima** dell'inizio della lezione e posizionarsi sul bordo vasca in ordine e secondo le indicazioni dell'istruttore o dell'assistente ai bagnanti.
 - E' vietato sputare, soffiarsi il naso e urinare in acqua.
- 14) Per l'utilizzo degli **SPOGLIATOI**:
 - Utilizza gli spogliatoi solo 30 minuti precedenti l'inizio della lezione per non creare assembramenti.
 - Riponi tutti gli **effetti personali nella tua borsa** e posizionala all'interno di un **armadietto** che trovi con lo sportello chiuso, prima di andare via lascia lo **sportello APERTO** per poter disinfettare.
- 15) Puoi accedere all'**AREA RISTORO** solo per l'acquisto di vivande dal distributore mentre sono vietati soste e assembramenti in tutti gli spazi comuni.
- 16) Sport Planet sas ti garantisce **Pulizia e Disinfezione** di tutti i locali e attrezzature almeno 2/3 volte al giorno rispettando con precisione i protocolli e le linee guida regionali e nazionali.
Ricorda che è prima di tutto il **tuo comportamento** a garantire a tutti **SICUREZZA e SALUTE**.
- 17) Prendi visione e rispetta anche le indicazioni ministeriali "Lo sport riparte in sicurezza".
- 18) Per qualunque domanda o chiarimento non esitare a chiedere, saremo lieti di spiegarti e aiutarti.