

SPORT PLANET

CORSI 19-23 APRILE

ATTIVITA' SETTIMANALE AL PARCO

LUNEDI'

Ore 09:00 TOTALBODY
Ore 10:00 PILATES
Ore 12:45 MINICLASS
Ore 17:00 POSTURALE
Ore 18:00 PILATES
Ore 19:00 TOTALBODY

MARTEDI'

Ore 10:00 DOLCE-POSTURALE
Ore 13:00 TOTALBODY
Ore 19:00 TOTALBODY

MERCOLEDI'

Ore 09:00 ABS
Ore 12:45 MINICLASS
Ore 18:00 ABS
Ore 19:00 STREGA

GIOVEDI'

Ore 09:00 TOTALBODY
Ore 10:00 PILATES
Ore 17:00 POSTURALE
Ore 18:00 PILATES
Ore 18:30 TOTALBODY-STEP

VENERDI'

Ore 10:00 DOLCE-POSTURALE
Ore 13:00 TOTALBODY
Ore 19:00 TOTALBODY

PALESTRA OUTDOOR

LUNEDÌ 09:00 - 11:00
LUNEDÌ 16:00 - 20:00
MARTEDÌ 10:00 - 14:00
MARTEDÌ 18:00 - 20:00
MERCOLEDÌ 09:00 - 10:00
MERCOLEDÌ 18:00 - 20:00
GIOVEDÌ 09:00 - 11:00
GIOVEDÌ 16:00 - 20:00
VENERDÌ 10:00 - 14:00
VENERDÌ 18:00 - 20:00

