

LUN.	MAR.	MER.	GIO.	VEN.	SAB.	DOM.
CORSI FITNESS						
TOTAL BODY WORKOUT (durata della lezione 50 min.)						
19.00	19.00			19.00		
STEP TONIC (durata della lezione 50 min.)						
			19.00			
STREGA Stretching+G.A.G. (durata della lezione 50 min.)						
		19.00				
WALKING (durata della lezione 50min.)						
	19.00		13.00			
SPINNING (durata della lezione 50/60 min.)						
19.30			19.30			
TRX (durata della lezione 45/50 min.)						
	18.00	13.00		18.00		
ZUMBA (durata della lezione 60 min.)						
	19.00	19.00				
ABS (durata della lezione 50 min.)						
ci vediamo a settembre						
CORSI WELLNESS						
PILATES (durata della lezione 50 min.)						
18.00			18.00			
GINNASTICA POSTURALE (durata della lezione 50/60 min.)						
17.10			17.10			
GINNASTICA DOLCE (durata della lezione 50 min.)						
ci vediamo a settembre						
FITNESS E CARDIOFITNESS (utenza libera)						
8.30] 14.30]	8.30] 21.00]	8.30] 10.30]	8.30] 14.30]	8.30] 20.30]		
16.30] 21.00]		12.30] 15.15]	16.30] 21.00]			
		16.30] 21.00]				



26-30 LUG

2021

Via Anna Frank, 27 - Forlì - Tel. 0543.404364
www.sportplanet.it - info@sportplanet.it

FITNESS - PISCINE - BENESSERE



Seguici su Facebook
sport planet forli



Seguici su Instagram
@sportplanetforli

ATTENZIONE gli orari qui indicati possono essere modificati e/o annullati senza obbligo di preavviso

LUN.	MAR.	MER.	GIO.	VEN.	SAB.	DOM.
CORSI PISCINA ADULTI						
ACQUAGYM (durata della lezione 50 min.)						
10.00 18.30		9.00 13.10 18.30	9.50 18.20	13.10		
HIDROBIKE (durata della lezione 50 min.)						
13.10 19.20	9.00 18.20	14.00		9.00		
CORSI NUOTO ADULTI						
NUOTO ADULTI (durata della lezione 50 min.)						
Liv 1/2	19.10		19.10			
Liv 3/4	19.10		19.10			
CORSI NUOTO BAMBINI E RAGAZZI						
SCUOLA NUOTO dai 3 ai 5 anni (durata della lezione 35 min.)						
18.30		17.00		18.20		
SCUOLA NUOTO dai 6 ai 15 anni (durata della lezione 45 min.)						
Liv 0	17.35	18.10	17.35	17.35	17.35	
Liv 1/2	17.35		17.35		17.35	
Liv 3/4	17.35		17.35		17.35	
NUOTO UTENZA LIBERA						
13.10] 14.00]	9.00] 9.50]	14.00] 14.50]	17.35] 18.20]	9.00] 9.50]		
19.20] 20.20]	18.10] 19.10]			18.20] 19.10]		
Gli orari di UTENZA LIBERA piscina potrebbero subire piccole variazioni						



26-30 LUG

2021

Via Anna Frank, 27 - Forlì - Tel. 0543.404364
www.sportplanet.it - info@sportplanet.it

FITNESS - PISCINE - BENESSERE



Seguici su Facebook
sport planet forli



Seguici su Instagram
@sportplanetforli

ATTENZIONE gli orari qui indicati possono essere modificati e/o annullati senza obbligo di preavviso